

EDITORIAL

Alex Véliz-Burgos
Editor invitado

Ecología, salud y bienestar Humano: miradas desde la Psicología

La crisis climática actual, que se está desarrollando con rapidez en estas últimas décadas, ha traído una serie de consecuencias en múltiples esferas de la vida natural con el consiguiente efecto específico en las comunidades humanas. En este contexto, se observan y se proyectan efectos en la salud y especialmente en la salud mental de personas y comunidades, debido a que las comunidades se afectan progresivamente por estos cambios e influyen su cultura, sus formas tradicionales de supervivencia y, por ende, transforman sus vidas cotidianas y se generan problemas que interfieren en su bienestar psicológico y social. Si bien las personas y las comunidades están comenzando a tener una consciencia progresiva de la necesidad de una relación armónica con el ambiente, esto parece resultar insuficiente en la medida que no exista un compromiso global. Mientras tanto, estos cambios repercuten en la flora y la fauna y sobre los grupos humanos vulnerables, que requieren una atención desde las diferentes disciplinas, donde la Psicología debe estar presente (Véliz-Burgos, 2020; Véliz-Burgos, 2018; Véliz-Burgos, Dörner & Soto, 2017).

Este número pretendió mostrar reflexiones, experiencias y trabajos respecto a la ecología, salud y su conexión con el bienestar de las colectividades. Procura abordar diversas áreas del bienestar humano en dimensiones y poblaciones tradicionales desde la perspectiva psicológica.

El concepto de bienestar colectivo propuesto permite centrarnos en los aspectos psicológicos, sociales, educativos, espirituales, económicos, ecológicos, ideológicos, históricos y de políticas públicas, que constituyen parte esencial de la salud de la comunidad y de su calidad de vida.

Nos parece importante destacar el rol de la Psicología en la comprensión de las problemáticas derivadas de la crisis ambiental. La Psicología como disciplina tiene la obligación ética de fomentar la discusión entre los estudiantes de pre y posgrado para proponer acciones y estrategias que mitiguen estos efectos.

Sin embargo, debemos reconocer que este desafío no es solo de una disciplina. Por el contrario, debe generar una consciencia del trabajo multidisciplinar, que se necesita para apoyar a las personas en estos procesos de cambio, que progresivamente

se observarán en cada país, especialmente en Latinoamérica donde existe un alto porcentaje de población vulnerable, que sufre o sufrirá los efectos de la contaminación de los océanos, los ríos, el aire y la escasez hídrica, entre otros fenómenos.

Este número es una invitación a los aportes y al trabajo en red para el mundo de la Psicología latinoamericana desde las diferentes vertientes de la Psicología.

Finalmente, la reflexión gira en torno a que el concepto de bienestar colectivo es un concepto multidimensional, que no puede ser apropiado por una disciplina o profesión y que, por lo tanto, debe ser trabajado desde una mirada multidisciplinar al fomentarlo desde la formación de pregrado o antes, si es posible, si queremos mejorar nuestras posibilidades de éxito en cualquier intervención.

Alex Veliz-Burgos
Universidad de los Lagos, Chile
Editor invitado
Revista Costarricense de Psicología

Referencias

Véliz-Burgos, A. (2018). Los aportes de la psicología al desarrollo de la salud colectiva en Chile. En J. Mansilla, C. Huaiquián, C. Nome, A. Soto, A. Dörner, A. Veliz, & J. Ferrada, *Análisis transdisciplinar de la salud en el sur de Chile* (pp. 63-83). Soria: Editorial CEASGA.

Véliz-Burgos, A. (2020). Salud y bienestar: un campo multidisciplinario. *Revista 100-Cs*, 6(2), 15-20.

Véliz-Burgos, A., Soto, A., & Dörner, A. (2017). Una propuesta multidisciplinaria para abordar salud colectiva y bienestar humano en comunidades vulnerables del sur de Chile. *Rev. Incl.* 4(2), 179-187.